

# **Praxisnachrichten – Spätsommer / Herbst 2024**

Liebe Patientinnen und Patienten,

Bitte denken Sie auch in diesem Jahr an Ihren aktuellen Impfschutz:

- **Influenza:** der aktuelle Grippeimpfstoff ist gerade im Zulauf, bitte denken Sie daran, sich die Grippeimpfung ab Oktober geben zu lassen.
- **Corona:** wir erwarten den auf die aktuell vorherrschende Virusvariante frisch angepassten Impfstoff zu Oktober

>> **empfohlen** werden beide Impfungen als jährliche Auffrischung v.a. für alle Menschen ab dem 60. Lebensjahr, Menschen mit vorliegenden Vorerkrankungen, Kontaktpersonen zu Senioren und/oder vorerkrankten Menschen, Schwangere, medizinisches Personal. Es ist gut möglich, **beide Impfungen gemeinsam an einem Termin** zu erhalten.

***Wie auch im vergangenen Jahr werden wir ab Oktober täglich morgens von ca 9h bis ca. 10h eine offene Impfsprechstunde anbieten, zu der Sie immer und gerne ohne Termin kommen können. Natürlich impfen wir Sie auch zu anderen Zeiten, fragen Sie uns einfach gerne! Bitte denken Sie an Ihren Impfpass.***

---

## **Chec up / Gesundheitsuntersuchung:**

Der „Gesundheits -TÜV“ ist in der gesetzlichen Krankenversicherung alle 3 Jahre durchführbar, wenn Sie an der hausarztzentrierten Versorgung teilnehmen (HZV) alle zwei Jahre.

**Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Teilnahme an der hausarztzentrierten Versorgung entscheiden – bitte fragen Sie uns danach bei Interesse** (Infos: <https://www.haev-wl.de/index.php/hzv/allgemeines/vorteile-fuer-patienten>)

Bitte denken Sie auch an die wichtigen Krebsvorsorgen, z.B. die Untersuchung auf Hautkrebs alle zwei Jahre ab dem 35. Lebensjahr (bei uns durchführbar).

---

## **Ärztliche Osteopathie**

Dr. Freermann hat nach Bestehen der Prüfung die Zulassung für die Behandlung im Rahmen osteopathischer Verfahren erhalten. Die Osteopathie ist keine Leistung der Krankenkassen, oft aber ein wertvoller und weiterführender Behandlungsansatz v.a. bei chronischen Leiden.

Dr. Freermann hat seine Ausbildung in der „Deutsch-amerikanischen Akademie für ärztliche Osteopathie“ (DAAO) absolviert. Viele Krankenkassen übernehmen zum Teil die Kosten der Behandlung, weiterführende Informationen finden Sie auf der Seite der DAAO ([www.daaoinfo/](http://www.daaoinfo/)), hier finden Sie Dr. Freermann auch auf der Therapeutenliste für osteopathisch tätige Ärztinnen und Ärzte. Bezüglich eventueller Terminvereinbarungen für osteopathische Behandlungen sprechen Sie uns gerne an, wir sind hier gerade im terminlichen Aufbau.

***Ihnen allen einen gesunden Start in den Herbst – Ihr Team der Hausarztpraxis Bevergern***

➤ *Bitte sprechen Sie uns natürlich wie immer bei allen Fragen gerne an*

**Ihr Praxisteam der Hausarztpraxis Bevergern**